



A.S.D. PASSI NEL SUONO

**CALABRIA: mare, sport e cultura. Parco del Pollino, Civita e Cosenza
7-13 OTTOBRE 2024 (6 NOTTI/7 GIORNI)**



“Un itinerario sportivo, culturale e rilassante, durante il quale verremo affascinati dalla storia, i miti e le leggende legati a questo territorio; dove si possono udire echi lontani di una variegata cultura, che ha visto il susseguirsi nel corso dei secoli di Greci, Romani, Bizantini, Saraceni e infine Albanesi. Avremo la possibilità di interagire con le comunità locali di Civita che ci accoglieranno nel loro borgo, passeremo poi dal Parco Nazionale più grande d'Italia, il Pollino, per raggiungere infine il Corso Mazzini di Cosenza, soprannominato da molti viaggiatori come una piccola Broadway. E ovviamente il tutto accompagnato da esperienze eno-gastronomiche eccellenti, escursioni uniche e panorami mozzafiato.

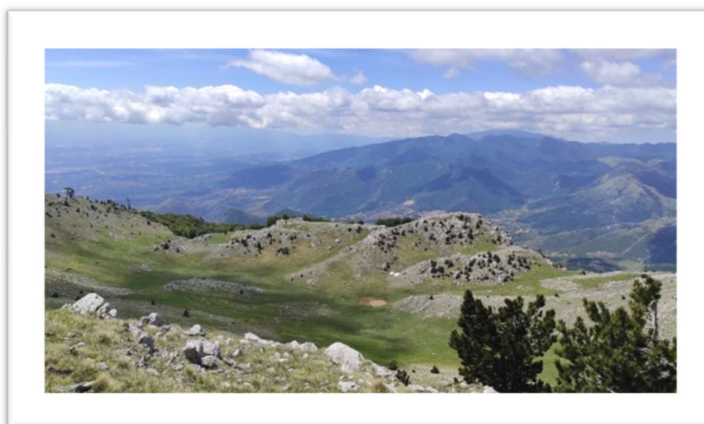
Ciliegina sulla torta: 2 pernottamenti in un resort 4* direttamente sul mare”

INFORMAZIONI

NR.MAX PERSONE 18 - Percorsi adatti a chi ha un allenamento medio.

Costo **€775** (18 pax); **€805** (16 pax) oppure **€850** (14 pax); supplemento singola €150; riduzione 3° e 4° letto €70.

Prenotazioni a passinelmondo@gmail.com o [whatsapp](https://www.whatsapp.com) 3471272953



Quota viaggio: il prezzo include

- 6 pernottamenti con colazione in Bed&Breakfast, Agriturismi oppure hotels 3*/4*
- 5 cene con un primo, un secondo, contorno e dolce, bevande incluse: acqua + 1/4 di vino locale per persona
- 2 pranzi al sacco che prevedono una focaccia/panino, una bibita, un dolce, una banana, un frutto di stagione e 1/2 litro di acqua per persona
- 1 pranzi con un primo, un secondo, contorno e dolce, bevande incluse: acqua + 1/4 di vino locale per persona
- 1 guida escursionistica abilitata per le intere giornate di escursione
- Visite guidate con guida turistica abilitata come da programma: Civita, Cosenza
- Tessera club e tutti i servizi inclusi durante il soggiorno presso il resort di Corigliano Calabro (spiaggia, piscina, sport e animazione, ecc.)
- Trasferimenti come da programma
- Quota iscrizione, assicurazione medica/bagaglio.

Non include: tassa di soggiorno, **volo aereo**.

PROGRAMMA

1° GIORNO (Lamezia-Corigliano Calabro):

Arrivo a Lamezia Terme aeroporto e trasferimento verso la costa jonica cosentina, più precisamente a Corigliano Calabro, in un resort direttamente sul mare. Tempo libero da trascorre e proprio piacimento: a disposizione i servizi del resort quali piscina e servizio spiaggia. Cena e pernottamento in un Resort 4* di Corigliano Calabro.

2° GIORNO (Corigliano Calabro):

Colazione. Tempo libero da trascorre e proprio piacimento: a disposizione i servizi del resort quali piscina e servizio spiaggia. Cena e pernottamento in un Resort 4* di Corigliano Calabro.



3° GIORNO (Corigliano Calabro-Monte Sellaro):

La giornata di oggi sarà dedicata ad una escursione a piedi nella parte orientale del Massiccio del Pollino, più precisamente raggiungeremo la vetta del Monte Sellaro (1439 m s.l.m.). Ci si incammina partendo dal Santuario della Madonna delle Armi, si attraversa inizialmente un bosco di pini, proprio sopra il Santuario, si sbucca poi sulla pietraia e di lì a poco si arriva fino al Passo del Panno Bianco. Giunti alla "sella", continuando a salire, si arriva sotto la cima del Monte Sellaro. Da qui, il sentiero si snoda attraverso incredibili panorami, offrendo viste sui monti dell'Orsomarso, sulla piana di Sibari e il Mar Ionio e, distratto da così tanti splendidi paesaggi, si arriva inavvertitamente in cima. Pranzo al sacco. Di pomeriggio rientriamo al resort. Tempo libero da trascorre e proprio piacimento: a disposizione i servizi del resort quali piscina e servizio spiaggia. Cena e pernottamento in un Resort 4* di Corigliano Calabro.

DETTAGLI TECNICI ESCURSIONI

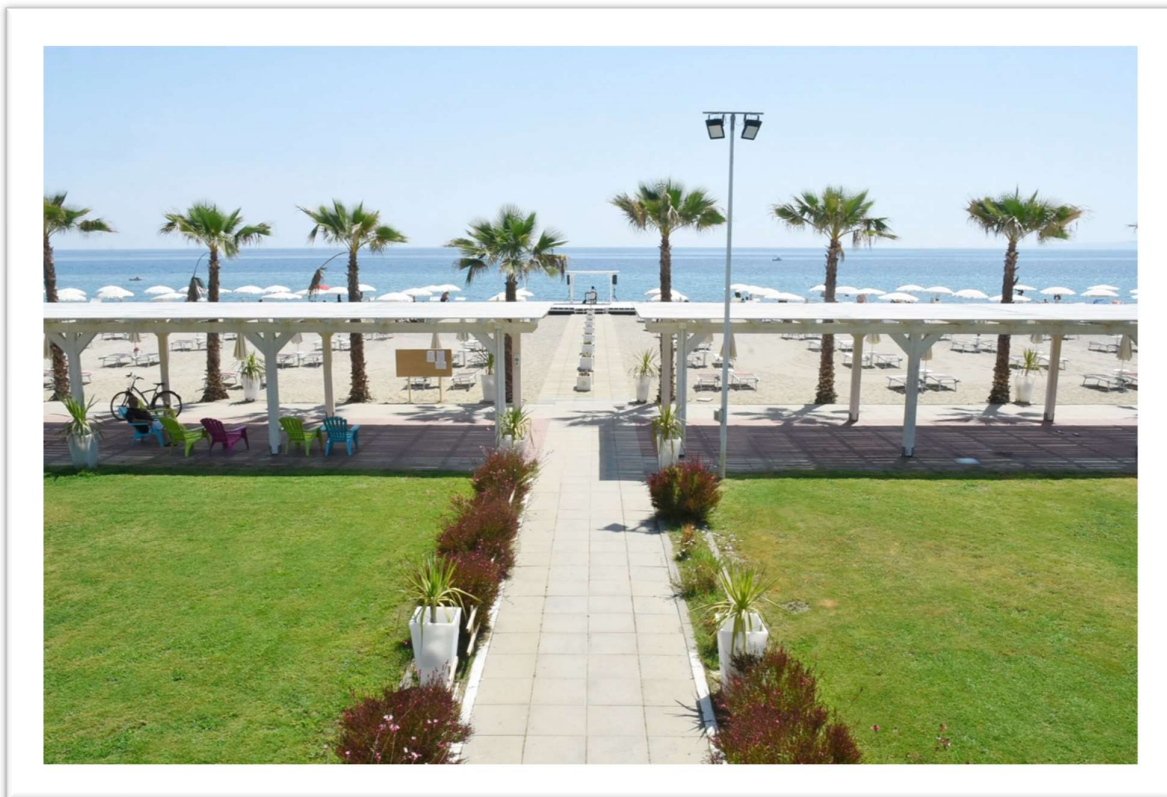
Difficoltà: E Lunghezza percorso: 4 km Tipologia: Anello a/r Dislivello: + 420 – 420

4° GIORNO (Corigliano Calabro-Civita):

Colazione. Di mattina tempo libero da trascorre e proprio piacimento: a disposizione i servizi del resort quali piscina e servizio spiaggia. Tarda mattinata trasferimento a Civita, dall'albanese "nido d'aquila" perché protetto in mezzo alle rocce come il nido di un'aquila, e per la sua meravigliosa vista, come quella di un'aquila in volo sullo Ionio. Risalente all'anno 1000, ma raso al suolo da un violento terremoto nel 1456 e ricostruito dalla comunità albanese nel 1471, è molto legata alla tradizione religiosa greco-bizantina, la comunità si distingue anche per la tradizione musicale propria e i colorati costumi tradizionali, orientaleggianti e dal gusto bizantino. Inoltre, il borgo si trova all'interno della riserva naturale "Gole del Raganello", nel cuore del Parco nazionale del Pollino. Conosciuto anche come il "Paese del Ponte del Diavolo" per il suo ponte medievale in pietra circondato dal canyon. Si distingue anche per la particolare struttura urbanistica, fatta di

vie che si intrecciano le une nelle altre, per i caratteristici comignoli tutti diversi tra loro, e soprattutto per le Case Kodra che, assomiglianti al volto umano, suscitano stupore e meraviglia nei visitatori del piccolo borgo. Giunti in paese prenderemo parte ad una breve visita guidata del centro storico. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio, nella piazza principale del paese, verremo accolti dagli osti del posto che ci accompagneranno nelle rispettive camere dell'albergo diffuso. Successivamente, effettueremo un'escursione con partenza dal belvedere di Civita, percorreremo una ripida scalinata che ci porterà fino al ponte del diavolo, simbolo del meraviglioso paese arbresch da dove imboccheremo un irto sentiero che inerpicandosi sulla dorsale occidentale delle gole del torrente Raganello ci immergerà in un paesaggio di straordinaria bellezza*. A fine escursione cena a Civita.

DETTAGLI TECNICI ESCURSIONI Difficoltà: T; Lunghezza percorso: 6 km
Tipologia: Anello a/r; Dislivello: + 550 - 500



5° GIORNO (Civita-Giardino degli Dei):

Colazione. La giornata di oggi sarà dedicata ad una escursione a piedi nell'ambiente naturale più bello e incantevole di tutto il Parco del Pollino, il Giardino degli Dei (2000 m s.l.m.), un vero giardino naturale dove a regnare sono i pini loricati più sontuosi e vetusti del parco, molti dei quali millenari. Si inizia dal Colle dell'Impiso, imboccheremo un sentiero inizialmente in discesa che, costeggiando il fiume, attraversa una stupenda radura ricca di vegetazione. Il sentiero procede poi in salita che, attraversando un fiabesco e fitto bosco di faggi, ci guiderà fino ad un santuario naturale e incontaminato. Avremo l'opportunità di ammirare la natura nel suo aspetto primordiale, infatti, sarà facile incontrare passo dopo passo, ad esempio, cavalli selvaggi e varie specie di rapaci che dominano il Pollino, tra le quali l'aquila reale. È un luogo naturalmente sacro in cui si entra per emozionarsi e poi andar via, adagio e silenziosamente, consapevoli che lì saremo solamente in due, uomo e natura. Pranzo al sacco. Rientro a Civita, cena libera. Pernottamento a Civita.

DETTAGLI TECNICI ESCURSIONE: Difficoltà: EE Lunghezza: 16 km circa Tipologia: A/R Dislivello: + 788 – 783



6° GIORNO (Corigliano Calabro-Cosenza):

Colazione. Di mattina ci spostiamo a Cosenza, fondata dai Bruzi nel IV secolo a.C., si trova sulle sette colline della valle del fiume Crati, dal 2008 è riconosciuta come "Città dell'Arte". La parte antica della città, meglio conosciuta come "Cosenza Vecchia", riflette la conformazione degli antichi centri collinari ed è caratterizzata da vicoli stretti e tortuosi lungo i quali sorgono piccoli edifici ed eleganti palazzi. All'interno del viale principale della città, Corso Mazzini, soprannominato da molti viaggiatori come una piccola Broadway, si trova il MAB, una galleria d'arte all'aperto che ospita opere dal valore inestimabile. Giunti in albergo depositeremo i nostri bagagli e partiremo alla scoperta della città effettuando un circuito di "trekking urbano" con annessa visita guidata. A metà tragitto, pranzo in un ristorante tipico del centro storico. Il giro termina poi in albergo. Procedure di check-in e prendiamo possesso delle camere. Di pomeriggio tempo libero da trascorrere a proprio piacimento. Di sera cena a base di prodotti tipici. Pernottamento in un hotel a 4* a Cosenza.

DETTAGLI TECNICI ESCURSIONE: Difficoltà: T Lunghezza percorso: 5 km Tipologia: Lineare a/r Dislivello: + 140 – 140

7° GIORNO (Cosenza-Lamezia Sant'Eufemia):

PARTENZA Colazione. Trasferimento per l'aeroporto. Saluti e rientro.