



**A.S.D. PASSI NEL SUONO**

## **L'ISOLA DEI COLORI E DEI PROFUMI: CAPRAIA**



L'ISOLA DI CAPRAIA fa parte dell'arcipelago toscano ed è un'isola di origine vulcanica. È l'isola dell'arcipelago più lontana dalla terraferma trovandosi più vicina alla costa orientale della Corsica che alla costa toscana. Isola dalla storia affascinante ed avventurosa oggi è il fulcro del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Lontana dal turismo di massa, Capraia offre un mare bellissimo e limpidissimo grazie ai suoi fondali e una ricchissima fauna ittica paragonabile solo ad alcuni siti del Mar Rosso. I suoi tempi lenti, caratteristici di un'isola lontana dalla terraferma, ne fanno la meta ideale per una vacanza fuori dagli schemi e di completo relax. Cammineremo in percorsi affascinanti in mezzo ad una macchia mediterranea ricca di mirto, lentisco, erica, ma è l'elicriso che pervade tutta l'isola di un profumo intenso. Capraia, la più vicina tra le isole lontane, *una destinazione unica ed irripetibile, destinata a rimanere a lungo nei vostri ricordi.*

### **INFORMAZIONI**

NR.MAX PERSONE 16 - Percorsi adatti a chi ha un allenamento medio.

**Quota viaggio** Il prezzo include bus privato A/R fino a Livorno, traghetto A/R Livorno-Capraia, alloggio in mezza pensione in hotel, e cena in un agriturismo particolare. Non include: costo dei pranzi al sacco.

**Prenotazioni** a [passinelmondo@gmail.com](mailto:passinelmondo@gmail.com) o chiamando 346-0084816

# PROGRAMMA

## **1° GIORNO:**

Arrivo a Livorno, traghetto, arrivo a Capraia, sistemazione nelle camere. Camminata facile nel pomeriggio alla cala 'Torre al Bagno'. Cena e pernottamento.

## **2° GIORNO:**

Escursione allo Stagnone e Monte delle Penne; ritorno dall'ex colonia penale. Difficolta' media, 5h Dislivello +/-400mt. – Nel tardo pomeriggio visita al laboratorio 'Aromi e sapori dell'isola'. Cena e pernottamento.

## **3° GIORNO:**

Escursione a Punta dello Zenobito; Difficolta': media; 6h, vari dislivelli positivi e negativi di circa 400 mt. Nel pomeriggio possibilita' di mare. Cena e pernottamento

## **4° GIORNO:**

Escursione facile Sentiero del Reganico e Cala Zurletto. 2h dislivello +/-130 mt. Nel tardo pomeriggio camminata all'agriturismo di ValleVecchio, cena, ritorno al paese in camminata notturna.

## **5° GIORNO:**

Mattinata libera; partenza per Livorno. Rientro a Vicenza.