



**A.S.D. PASSI NEL SUONO**

**SARDEGNA:  
il cammino minerario di Santa Barbara**



---

**INFORMAZIONI**

NR.MAX PERSONE 16 - Percorsi adatti a chi ha un allenamento medio avanzato. Il programma può subire variazioni causa meteo

**Quota viaggio** Il prezzo include treno Aeroporto Cagliari-Iglesias, tutti i trasferimenti in pulmini privati in loco, bus pubblici, alloggio in hotel mezza pensione. Assicurazione spese mediche viaggio. Non include: costo dei pranzi al sacco, assicurazione annullamento viaggio, volo aereo.

Il programma prevede 1 notte a Iglesias, 2 notti a Nebida, 3 notti a Buggerru.

**Prenotazioni** a [passinelmondo@gmail.com](mailto:passinelmondo@gmail.com) o chiamando 346-0084816

# PROGRAMMA

**1° GIORNO:** Viaggio con volo aereo. Arrivo nel pomeriggio a Iglesias. Visita della città.

## **2° GIORNO: IGLESIAS- NEBIDA;**

Dalla **città medioevale di Iglesias** fino al **villaggio di Nebida**, incontriamo cappelle, chiese e edifici di culto dedicati alla santa patrona dei minatori. Il passaggio nel santuario della **Madonna del Buon Cammino** regala a questa prima giornata un particolare significato spirituale e subito ci immergiamo nel grande **patrimonio culturale, ambientale e religioso della Sardegna**. Km 20 dislivello +573,-623

## **3° GIORNO: NEBIDA-MASUA**

Sin dall'inizio di questa tappa ci immergiamo nella bellezza del paesaggio costiero fino a giungere alle **falesie calcaree di Masua**. La **brevità del percorso** lascia il tempo per le **visite** alle straordinarie **strutture di archeologia industriale**, dalla **laveria Lamarmora** alla grande opera di ingegneria mineraria di **Porto Flavia**, costruite sulla scogliera. Qui, assieme al magnifico paesaggio costiero, si possono ammirare i colori e le strutture delle **formazioni geologiche** che raccontano l'evoluzione della crosta terrestre della terra più antica d'Italia. Km 9 dislivello +296;-317

## **4° GIORNO: MASUA- BUGGERRU**

Questa è una delle tappe più belle per la straordinaria **bellezza del paesaggio** costiero e dalla ricchezza del patrimonio geologico. Di notevole interesse anche l'**archeologia industriale**, dalla **vecchia ferrovia** che giunge all'impianto di caricamento di **Cala Domestica**, al grande scavo di **Planu Sardu**. A **Cala Domestica** un bagno è d'obbligo, in una delle più belle cale della Sardegna. Km17 Dislivello +650,-658

## **5° GIORNO: BUGGERRU- PORTIXEDDU**

È una tappa **abbastanza breve** che consente di dedicare le prime ore della giornata alla visita delle testimonianze della storia **mineraria di Buggerru**. Da non perdere, il **monumento ai minatori caduti** nell'eccidio del 1904, il **museo minerario** e la **galleria Henry**, la **Grotta delle Lumache** e la **Grotta S'Acqua Gelada**. Per il resto la tappa è caratterizzata dal bellissimo paesaggio costiero fino all'arrivo nello straordinario sistema dunale di **Portixeddu**. Km 11; +-464

## **6° GIORNO: PORTIXEDDU- CAPO PECORA-SCIVU**

Incontriamo la caratteristica morfologia a **grossi massi** e **tafoni**, tipici delle **rocce granitiche** di questa zona; ma colpisce soprattutto la maestosità del **sistema dunale di Scivu-Piscinas**, che appare improvvisamente dopo la sella della vedetta di **Capo Pecora**. Km 12; +-362.

**7° GIORNO:** Relax. Aereporto Cagliari -Rientro a casa