



**A.S.D. PASSI NEL SUONO**

## **SARDEGNA: ISOLA SAN PIETRO**



L'isola di San Pietro si trova nel sud-ovest della Sardegna nell'arcipelago del Sulcis di fronte alle coste dell'inglesiente. Il fulcro dell'isola è il borgo di Carloforte, fondato nel '700 da un gruppo di pescatori liguri in fuga dai pirati, così chiamato in onore del re Carlo Emanuele III di Savoia. L'isola di San Pietro raccoglie la cultura sarda, araba e ligure che si ritrovano sia nei dialetti che nella gastronomia: non manca il cous-cous, la farinata ligure, il pesce abbondantissimo e i piatti della tradizione pastorale sarda. I suoi paesaggi variano dalle bianche saline con i fenicotteri rosa, ai paesaggi di rocce vulcaniche dai mille colori che si tuffano in acque celesti, alle spiagge caraibiche, agli strapiombi sul mare, all'interno con la folta macchia mediterranea e con la presenza di ben 25 sentieri naturalistici.

Il programma può subire variazioni a causa delle condizioni metereologiche.

## INFORMAZIONI

**NR.MAX PERSONE 16** - Percorsi adatti a chi ha un allenamento medio. Quota viaggio Il prezzo include l'alloggio in mezza pensione in hotel, il transfer A/R Aeroporto di Cagliari a Portovesme, il traghetto A/R Isola di San Pietro , l'accompagnamento in tutte le giornate del viaggio. Non include: costo dei pranzi al sacco, il giro dell'isola in barca.

Prenotazioni a [passinelmondo@gmail.com](mailto:passinelmondo@gmail.com)

## PROGRAMMA

### 1° GIORNO:

Arrivo a Cagliari, transfer al porto di Portovesme, passaggio traghetto, sistemazione nelle camere. Visita della cittadina: il porto, le mura della rocca, le botteghe di artigianato, del tonno, i laboratori dei pescatori, il lungomare.

### 2° GIORNO:

Partenza da Carloforte per attraversare trasversalmente l'isola con magnifici panorami a 360° e giungere alla cala dello Spalmatore per rientrare poi con giro ad anello a Carloforte (km 18). Presenza di dislivelli.

### 3° GIORNO:

Partenza dall'hotel, ci si incammina verso le saline per scorgere i numerosi fenicotteri, si prosegue lungo la costa a sud dell'isola, con la presenza di numerose calette e ciottoli, dove in una di queste si fa il bagno dopo esserci cosparsi di argilla. Rientro a piedi passando per la Torre San Vittorio (visita alla torre). Km 15. Dislivello +100-100

### 4° GIORNO:

Con bus locale ci dirigiamo a Punta Capodoglio, un paesaggio di alte falesie vulcaniche ricche di grotte, raggiungiamo Cala Fico, bagno e si prosegue per il sentiero che ci porta a Cala Vinagra, uno dei luoghi più suggestivi ed incontaminati dell'isola, siamo nell'oasi LIPU di Carloforte, qui nidifica il Falco della Regina, rara specie di rapace che ha scelto l'isola come dimora per la riproduzione. Km 15 +250-250.

### 5° GIORNO:

Camminata che attraversa una pineta lungo il Canale Bascucci fino a raggiungere la costa settentrionale dell'isola a Punta delle Oche; nel pomeriggio giro in barca dell'isola, meteo permettendo. Km 12

### 6° GIORNO:

Raggiungiamo prima il famoso Fungo di Pietra e poi La Punta, l'estremo nord dell'isola, in prossimità della quale sorgono gli stabilimenti della tonnara. Km 15. +150-150

### 7° GIORNO:

Mattina in relax, pomeriggio partenza per il rientro.