



A.S.D. PASSI NEL SUONO

SARDEGNA: LA MADDALENA e CAPRERA



L'Arcipelago di La Maddalena, è un luogo ricco di straordinari capitoli di storia, non a caso l'Eroe dei due Mondi, Garibaldi, elesse Caprera a sua dimora nell'ultima fase della sua vita. Qui la macchia mediterranea e il mare turchese formano un connubio di rara bellezza. Si cammina tra la macchia mediterranea, su piste, mulattiere, sentieri ampi e stretti in mezzo alla macchia. La bellezza dell'isola si scopre poi a tavola con la buona cucina sarda.

INFORMAZIONI

NR.MAX PERSONE 16 -

Quota viaggio Il prezzo include il volo aereo, l'alloggio in hotel mezza pensione; colazione a buffet, camere doppie/triple dotate di ogni confort, bagno in camera. Tutti i transfer in loco; traghetto Palau-Maddalena; l'accompagnamento in tutte le giornate del viaggio e la visita guidata alla zona archeologica. Non include: pranzi al sacco, eventuale giro in barca.

1° GIORNO:

Viaggio con volo aereo ad Olbia. Arrivo, bus fino a Palau, passaggio traghetto. Sistemazione in hotel, visita alla cittadina e cena

2° GIORNO:

Partendo dalla chiesetta della Trinità si inizia il sentiero che costeggia alcuni resti delle prime abitazioni dell'isola: le casette corse. Ancora qualche metro e ci si trova al di sotto della Batteria della Trinità, primo trinceramento militare dell'isola risalente al 1767. Il percorso procede fino a raggiungere una delle più belle spiagge di La Maddalena, caratterizzata da un importante sistema dunale: Bassa Trinità. Si prosegue con un trekking costiero attraversando piccole spiagge, scogli e ginepri fino a raggiungere la località di Cala d'Inferno. Il percorso ad anello termina risalendo la collina che ci riporta alla chiesetta della Trinità.

3° GIORNO:

Sentiero per Cala Portese (Isola di Caprera) 4,00 h -Camminiamo lungo il sentiero immerso tra alte e profumate essenze della macchia mediterranea percorrendo un tratto di costa spettacolare che conduce a una caserma di avvistamento militare, di fine ottocento, ancora in buono stato di conservazione, da cui si scorge un panorama spettacolare del sud di Caprera, sulla fortificazione di punta Rossa e più in prospettiva, sul golfo di Cannigione e capo Ferro.

4° GIORNO:

Camminata all'isola di Santo Stefano.

5° GIORNO:

Sentiero dal borgo di Stagnali – Cala Serena –Cala Caprese (Isola di Caprera) Il sentiero ci permette di scoprire il lato Ovest dell'isola: iniziamo dal caratteristico borgo di Stagnali per proseguire attraverso le pinete di Caprera. Dopo un breve tratto asfaltato, raggiungiamo il sentiero che ci conduce attraverso piccole spiagge fino alla bellissima Cala Serena. Proseguiamo quindi attraversando una delle zone più selvagge dell'isola dove si ha la possibilità di avvistare i branchi di capre selvatiche che abitano questa zona. Continuiamo fino a raggiungere la spiaggia di Cala Caprese.

6° GIORNO:

Sentiero per la fortificazione di Candeo – Punta Crucitta – Cala Napoletana (Isola di Caprera) L'itinerario si snoda lungo una mulattiera a tornanti, che scende fino al mare, solcando l'aromatica macchia mediterranea, dalle spettacolari fioriture delle sue essenze, come: ginepro, mirto, corbezzolo, euforbia e ginestra - che si avvicendano nei vari periodi dell'anno. Si prosegue con la visita della fortificazione di Candeo, suggestiva batteria militare antinave, edificata nei primi decenni del novecento ed armata dalla Marina nella 2^a guerra mondiale mirabile. Si raggiunge di Punta Crucitta ed in seguito la splendida insenatura di Cala Napoletana; splendido panorama che comprende tutto il versante nord-est di Caprera, le coste est di La Maddalena e sud della Corsica.

7° GIORNO:

Partenza per rientro.